

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ СОШ (ООШ) № \_\_\_\_\_

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная общеобразовательная школа № 20 муниципального образования город-курорт Анапа имени Героя Советского Союза Константина Георгиевича Герасимова»

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор  
ООО «Комбинат питания КК»  
Чепига В.И.



# МЕНЮ

## ПРИГОТОВЛЕНИЯ БЛЮД

**10 ДНЕЙ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12 лет и старше, дети с ОВЗ и инвалиды**

**ПОЛДНИК (ЛЕТНЕ – ОСЕННИЙ ПЕРИОД)**

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ (ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ДЕНЬ 1</b>	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0	53,7	75	7,00 Р
<b>ЗАВТРАК</b>	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,6	93,1	Пром	2,35 Р
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,60	16,1	82,6	Пром	3,18 Р
	Каша рисовая молочная жидкая	250	6,4	8,1	40,1	259,4	236	13,10 Р
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2,21 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,6	70,3	112	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>695</b>	<b>16,88</b>	<b>14,13</b>	<b>99,7</b>	<b>597,1</b>		<b>35,84 Р</b>
<b>ОБЕД</b>	Суп картофельный с бобовыми (гоорох)	250	6,3	3,6	14,5	115,3	113	34,15 Р
	Плов из отварной курицы	230	14,12	9,42	28,48	255,96	375	53,14 Р
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0,2	20,2	85,8	501	15,00 Р
	Хлеб пшеничный	80	6,06	0,69	39,09	185,94	Пром	3,48 Р
	Хлеб ржаной	50	4	0,8	20,1	103,4	Пром	3,33 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,6	70,3	113	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>960</b>	<b>32,08</b>	<b>15,31</b>	<b>136,97</b>	<b>816,7</b>		<b>117,10 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Булочка сырная	90	5,1	6	11	140,5	ТТК-1	50,00 Р
	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88	465	8,36 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	46,8	112	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>390</b>	<b>8,3</b>	<b>8,9</b>	<b>34,4</b>	<b>275,6</b>		<b>66,36 Р</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

Сыр полутвердый	15	3,48	4,43	0	53,7	75	7,00 Р
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,6	93,1	Пром	2,35 Р
Хлеб ржаной	40	3,2	0,60	16,1	82,6	Пром	3,18 Р
Каша рисовая молочная жидкая	250	6,4	8,1	40,1	259,4	236	13,10 Р
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2,21 Р
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,6	70,3	112	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>695</b>	<b>16,88</b>	<b>14,13</b>	<b>99,7</b>	<b>597,1</b>		<b>35,84 Р</b>
Суп картофельный с бобовыми (гоорох)	250	6,3	3,6	14,5	115,3	113	34,15 Р
Плов из отварной курицы	230	14,12	9,42	28,48	255,96	375	53,14 Р
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0,2	20,2	85,8	501	15,00 Р
Хлеб пшеничный	80	6,06	0,69	39,09	185,94	Пром	3,48 Р
Хлеб ржаной	50	4	0,8	20,1	103,4	Пром	3,33 Р
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,6	70,3	113	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>	<b>960</b>	<b>32,08</b>	<b>15,31</b>	<b>136,97</b>	<b>816,7</b>		<b>117,10 Р</b>
Булочка сырная	90	5,1	6	11	140,5	ТТК-1	50,00 Р
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88	465	8,36 Р
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	46,8	112	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>	<b>390</b>	<b>8,3</b>	<b>8,9</b>	<b>34,4</b>	<b>275,6</b>		<b>66,36 Р</b>

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ (ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 2	Рыба тушеная в томате с овощами	100	9,78	1,64	4,78	73,57	299	50,62 Р
ЗАВТРАК	Пюре картофельное	180	4,9	7,2	10,4	125,9	377	19,10 Р
	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,2	14,1	87,3	465	8,36 Р
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,5	2	14,9	83	582	25,00 Р
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,6	93,3	Пром	2,35 Р
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12,1	62,1	Пром	2,38 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	24,08	13,94	74,08	517,17		107,81 Р
ОБЕД	Овощи натуральные (огурец)	100	0,8	0	2,5	14	106	8,20 Р
	Свекольник	250	2,4	4,8	10,4	93,7	98	30,00 Р
	Биточки по-Кубански	100	10	22,11	27,8	251,1	ТТК-17	53,00 Р
	Рагу из овощей	180	3,42	7,74	16,84	153	177	8,24 Р
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,6	47,8	486	6,00 Р
	Хлеб пшеничный	70	5,4	0,6	34,7	164,8	пром	3,28 Р
	Хлеб ржаной	45	3,6	0,7	18,1	93,1	пром	3,23 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		945	25,72	36,05	121,94	817,5		111,95 Р
ПОЛДНИК	Ватрушка с творожным фаршем	100	16,4	14	56,5	346,2	634/567	59,00 Р
	Сок	200	0,6	0	33	136	501	10,00 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,1	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	17,4	14,4	99,3	529,2		77,00 Р

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ (ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 3	Овощи натуральные (огурец)	100	0,8	0,0	2,5	14	106	8,20 Р
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины с рисом	120	12,6	9,75	14,55	196,5	350	62,00 Р
	Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,9	29,5	184,3	256	12,00 Р
	Чай с молоком	180	1,4	1,2	10,4	57,6	460	8,00 Р
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8,1	41,6	574	1,59 Р
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2	573	1,76 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	24,2	16,4	79,7	564,2		93,55 Р
ОБЕД	Рассольник	250	2,2	4,6	8,1	82,3	99	15,20 Р
	Котлеты рыбные	120	15	1,8	6,2	100,8	308	52,00 Р
	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	54-3	6,00 Р
	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	180	4,1	3,7	40,9	213,3	211	14,00 Р
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,1	0,1	11,6	47,8	486	6,00 Р
	Кондитерские изделия (вафли)	30	1,2	9,3	19	164,8	580	25,00 Р
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,3	Пром	3,02 Р
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	Пром	3,18 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		910	31,4	21,3	134	853,5		124,40 Р
ПОЛДНИК	Котлета говяжья, запеченная в тесте	80	11,09	11,43	14,86	131,43	ТТК-5	57,51 Р
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	77,9	496	8,97 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,7	70,65	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		430	12,39	12,33	47,86	279,98		74,48 Р

	Зав. производством _____		1,6	0,1	11	1,6		
			1,2	1,2	1,2			
			4,1	3,7				
			1,6	0,3	8,1	41,6	574	1,59 Р
			2,3	0,2	14,8	70,2	573	1,76 Р
			24,2	16,4	79,7	564,2		93,55 Р
			2,2	4,6	8,1	82,3	99	15,20 Р
			15	1,8	6,2	100,8	308	52,00 Р
			1	0,7	2,7	21,2	54-3	6,00 Р
			4,1	3,7	40,9	213,3	211	14,00 Р
			0,1	0,1	11,6	47,8	486	6,00 Р
			1,2	9,3	19	164,8	580	25,00 Р
			4,6	0,5	29,5	140,3	Пром	3,02 Р
			3,2	0,6	16	82,4	Пром	3,18 Р
			31,4	21,3	134	853,5		124,40 Р
			11,09	11,43	14,86	131,43	ТТК-5	57,51 Р
			0,7	0,3	18,3	77,9	496	8,97 Р
			0,6	0,6	14,7	70,65	112	8,00 Р
			12,39	12,33	47,86	279,98		74,48 Р

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ (ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 4	Овощи натуральные (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	24,1	106	8,21 Р
ЗАВТРАК	Птица в соусе с томатом	110	10,45	12,18	2,43	161,06	367	53,50 Р
	Картофель отварной с маслом	150	4,14	7,71	15,43	147,14	152	12,33 Р
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	69,8	Пром	1,76 Р
	Кисломолочный продукт (кефир 2,5%)	180	5,2	4,5	7,2	90,7	470	14,40 Р
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8,1	41,8	Пром	1,59 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,1	0,3	8,9	44	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		690	24,89	25,39	60,56	578		99,79 Р
ОБЕД	Овощи натуральные (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	24,1	106	8,21 Р
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	4,4	7	75	95	13,35 Р
	Сметана 15%	10	0,2	1,5	0,3	15,9	433	6,00 Р
	Голубцы ленивые	180	19,8	22,32	7,2	275,2	333	45,00 Р
	Соус красный основной	30	1,1	0,7	2,7	21,2	54-3	6,00 Р
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,02 Р
	Кондитерское изделие (печенье)	25	1,9	2,5	18,6	103,8	582	25,00 Р
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,2	Пром	3,02 Р
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	Пром	3,18 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		895	34,3	32,82	105,2	821,8		115,78 Р
ПОЛДНИК	Слойка с повидлом	70	8	10,7	4,5	148	ТТК-23	50,00 Р
	Сок	200	1,4	0,2	26,4	120	501	10,00 Р
	Фрукты свежие ( нектарин )	100	0,1	0,3	8,9	44	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		370	9,5	11,2	39,8	312,2		68,00 Р

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ (ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 5	Овощи натуральные (огурец)	100	0,8	0,0	2,5	14	106	8,20 Р
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	12,9	19,6	3,23	240	268	33,00 Р
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	69,8	Пром	1,76 Р
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8,1	41,6	574	1,59 Р
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2,21 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	150	2,3	0,8	33	144	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		680	23,5	21,1	81,73	595,4		54,76 Р
ОБЕД	Овощи натуральные (огурец)	100	0,8	0,0	2,5	14	106	8,20 Р
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	6,3	3,6	14,7	116,3	113	34,15 Р
	Тефтели куриные	100	6,5	20	12,7	193,3	ТТК-38	51,50 Р
	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	54-3	6,00 Р
	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,9	35,3	220,3	256	14,00 Р
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,1	0,1	11,6	47,8	486	6,02 Р
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,2	Пром	3,02 Р
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	Пром	3,18 Р
	Фрукты (яблоко)	100	0,1	0,3	8,39	44	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		1060	29,2	31,7	133,39	879,5		134,07 Р
ПОЛДНИК	Котлета куриная, запеченная в тесте	80	8,69	10,51	3,88	182,86	ТТК-6	65,51 Р
	Сок	200	1	0,2	20,2	86	501	10,00 Р
	Фрукты (яблоко)	150	2,2	0,8	32	139,7	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		430	11,89	11,51	56,08	408,56		83,51 Р

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ (ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 6	Овощи натуральные (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	24,1	106	8,21 Р
	Масло сливочное (порциями)	15	0,1	1,1	0	9,9	79	6,00 Р
ЗАВТРАК	Котлеты пермские	100	16	15,5	12	253	341	56,60 Р
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	69,8	Пром	1,76 Р
	Рагу из овощей	180	3,42	7,74	16,84	153	177	9,00 Р
	Какао с молоком	180	3	2,6	12,4	84,5	462	9,36 Р
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12,1	62,1	Пром	2,38 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	46,8	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		735	28,72	28,24	81,64	703,4		101,31 Р
ОБЕД	Суп из овощей	250	2	4,6	6,4	74,4	116	34,00 Р
	Сердце в соусе (говяжье)	100	18	5,5	5,7	145,3	361	60,00 Р
	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	180	4,1	3,7	40,9	213,3	211	14,00 Р
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,1	0,1	11,6	47,8	486	6,02 Р
	Кондитерское изделие (вафли)	30	1,17	9,18	18,75	162,3	580	25,00 Р
	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,6	140,9	Пром	3,02 Р
	Хлеб ржаной	30	2	0,5	12,2	62,4	Пром	2,38 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	150	2,3	0,8	33	144	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		1000	35,27	24,88	166,65	1026,6		152,42 Р
ПОЛДНИК	Суфле из творога	180	30,8	8,5	33,3	331,60	284	32,00 Р
	Соус молочный (сладкий)	20	0,5	1	1,6	16,9	406	6,00 Р
	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	93,9	462	9,43 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		400	34,6	12,4	48,7	442,4		47,43 Р

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ (ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ДЕНЬ 7</b>	Рыбные палочки	110	4,58	13,2	6,6	146,91	ТТК-3	55,21 Р
	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	54-3	6,00 Р
	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	160	3,66	3,3	36,2	188,95	211	13,25 Р
	Кофейный напиток с молоком	180	2,7	2,2	14,1	87,3	465	8,36 Р
	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,5	Пром	2,35 Р
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12,1	62,1	Пром	2,38 Р
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>17,14</b>	<b>20,3</b>	<b>89,6</b>	<b>591,96</b>		<b>87,55 Р</b>
	Овощи натуральные (огурец)	100	0,8	0	2,5	14	106	8,20 Р
	Рассольник ленинградский	250	2,6	5,1	13,2	109,1	100	15,20 Р
	Птица в соусе с томатом	100	9,5	11,07	2,21	146,43	367	52,28 Р
	Макаронные изделия отварные	180	6,6	5,9	35,3	220,3	256	14,00 Р
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0,2	20,2	85,8	501	15,00 Р
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,5	164,8	Пром	3,28 Р
	Хлеб ржаной	50	4	0,8	20,1	103,4	Пром	3,33 Р
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>950</b>	<b>29,8</b>	<b>23,67</b>	<b>128,01</b>	<b>843,83</b>		<b>111,29 Р</b>
	Булочка ванильная	70	5,6	5,7	31,3	199,2	422	50,00 Р
	Чай с молоком	200	1,6	1,3	11,5	63,9	460	8,00 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,45	0,45	13,35	66	112	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>420</b>	<b>7,65</b>	<b>7,45</b>	<b>56,15</b>	<b>329,1</b>		<b>66,00 Р</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ (ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ДЕНЬ 8</b>	Запеканка картофельная с сердцем (говяжье)	200	14,72	4,96	18,16	176	354	62,15 Р
<b>ЗАВТРАК</b>	Соус красный основной	50	1,7	1,2	4,4	35,3	54-3	6,00 Р
	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,5	29,3	139,3	пром	3,02 Р
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2,21 Р
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,1	82,6	пром	3,18 Р
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>29,92</b>	<b>12,56</b>	<b>77,06</b>	<b>540,2</b>		<b>76,56 Р</b>
<b>ОБЕД</b>	Овощи натуральные (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	24,1	106	8,21 Р
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	4,4	7	75	95	13,35 Р
	Сметана 15%	10	0,2	1,5	0,3	15,9	433	6,00 Р
	Плов из говядины	210	17,14	19,15	36,37	386,4	330	61,65 Р
	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,1	0,1	11,6	47,8	486	6,00 Р
	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,6	34,4	164,8	Пром	3,28 Р
	Хлеб ржаной	50	4	0,77	20,1	103,4	Пром	3,33 Р
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>890</b>	<b>29,74</b>	<b>26,72</b>	<b>113,57</b>	<b>816,4</b>		<b>101,82 Р</b>
<b>ПОЛДНИК</b>	Масло сливочное (порциями)	20	0,2	1,5	0	13,2	79	12,00 Р
	Хлеб пшеничный	40	4,5	0,3	19,7	93,5	пром	2,35 Р
	Булочка сырная	90	5,1	6,0	11,0	140,5	ТТК-1	50,00 Р
	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	87,9	465	8,36 Р
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>350</b>	<b>11,1</b>	<b>10,3</b>	<b>44,3</b>	<b>335,1</b>		<b>72,71 Р</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ (ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
ДЕНЬ 9	Сыр полутвердый (порциями)	15	3,48	4,43	0	53,7	75	7,00 Р
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,5	Пром	2,35 Р
	Каша гречневая молочная	250	3,13	5,8	34,4	222	ТТК-236	16,00 Р
	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2,21 Р
	Кондитерское изделие (вафли)	40	1,56	12,24	25	216,4	580	25,00 Р
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12,1	62,1	574	2,38 Р
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		575	13,77	23,37	100,5	685,7		54,94 Р
ОБЕД	Суп картофельный с фрикадельками	250	10,1	9,4	15,9	188,7	123/145	52,00 Р
	Рыба, запеченная с картофелем	250	17,4	4,3	18,6	184,3	313	72,25 Р
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84	495	6,02 Р
	Кондитерское изделие (вафли)	40	1,56	12,24	25	216,4	580	25,00 Р
	Хлеб пшеничный	70	5,4	0,6	34,8	164,8	Пром	3,28 Р
	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12,1	62,4	Пром	2,38 Р
	Фрукты свежие (нектарин)	100	0,1	0,3	8,9	44	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ОБЕД		940	37,56	27,44	134,99	908,6		168,93 Р
ПОЛДНИК	Слойка с яблоками	70	8	12	9	125	ТТК-26	50,00 Р
	Сок	200	0,6	0	33	136	501	10,00 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,1	0,3	8,9	44	112	8,00 Р
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		370	8,7	12,3	50,9	305		68,00 Р

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 МБОУ СОШ (ООШ) № \_\_\_\_\_



## МЕНЮ

Возрастная категория: дети 12-18 лет, ОВЗ и инвалиды

Месяц \_\_\_\_\_ число \_\_\_\_\_ 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры	Стоимость
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>ДЕНЬ 10</b>	Суфле из творога паровое	150	19,5	7,5	19,5	223,5	284	36,10 Р
ЗАВТРАК	Сметана 15%	25	0,6	3,8	0,8	39,8	433	6,00 Р
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	69,8	Пром	1,76 Р
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	77,9	496	8,97 Р
	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8,1	41,8	574	1,59 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	130	0,13	0,4	11,6	57,1	112	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>555</b>	<b>24,83</b>	<b>12,5</b>	<b>73</b>	<b>509,9</b>		<b>62,42 Р</b>
ОБЕД	Икра кабачковая	100	1,9	8,9	7,7	119,2	115	8,50 Р
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,9	4,2	12,2	97,8	129	13,10 Р
	Рыбные палочки	120	5	14,4	7,2	160,27	ТТК-3	55,41 Р
	Соус красный основной	30	1	0,7	2,7	21,2	54-3	6,00 Р
	Пюре картофельное	180	4,9	7,2	10,4	125,9	377	19,10 Р
	Хлеб пшеничный	70	5,4	0,6	34,8	164,8	Пром	3,28 Р
	Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	Пром	3,18 Р
	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	77,9	496	8,97 Р
	Фрукты (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47	112	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>1090</b>	<b>25,4</b>	<b>37,3</b>	<b>119,1</b>	<b>897,17</b>		<b>125,54 Р</b>
ПОЛДНИК	Котлета говяжья, запеченная в тесте	80	11,09	11,43	14,86	131,43	ТТК-5	57,50 Р
	Сок	200	1,4	0,2	26,4	120	501	10,00 Р
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	46,8	112	8,00 Р
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>380</b>	<b>8,6</b>	<b>6,4</b>	<b>49</b>	<b>298,23</b>		<b>75,50 Р</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_